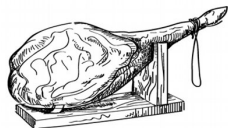


## Tazas

<b>AÇAI</b> FRUTA + GRANOLA + SEMILLAS + COCO RALLADO	€ 8,00
<b>GRIEGO</b> FRUTA + GRANOLA + SEMILLAS	€ 6,00



## Bocadillos

<b>JAMÓN</b> ARCULA + QUESO DE CABRA + TOMATE SECO	€ 8,00
<b>SALMÓN AHUMADO</b> ARCULA + QUESO FILADELFIA + TOMATE FRESCO	€ 8,00
<b>MOZZARELLA</b> TOMATE FRESCO + PESTO	€ 6,00
<b>HAMBURGUESA</b> TOCINO + QUESO FLAMENGO + LECHUGA + TOMATE FRESCO	€ 9,00
<b>PO</b> JAMÓN + HUEVO FRITO	€ 5,00
<b>MÍSTICA</b> QUEZO + FIAMBRE	€ 4,50

## SOPA



<b>DEL DÍA</b>	€ 3,00
----------------	--------

## COSAS DULCES

<b>DEL DÍA</b> DULCE / PASTEL O CHEESECAKE	€ 3,00
<b>HELADO</b> BOLAS 1/2	€ 3,00 / € 5,00
<b>FRUTA</b> TAZA / PLATO	€ 3,00



## Ensaladas

<b>ANTA</b> BASE DE HOJA VERDE + FUSILI + TOMATE CHERRY + OLIVAS + HUEVO COCIDO <b>OPCIONAL:</b> POLLO / JAMÓN	€ 10,00
<b>CABEDELLO</b> BASE DE HOJA VERDE + CEBOLLA MORADA + CUSCÚS + TOMATE CHERRY + QUESO DE CABRA + HUEVO COCIDO <b>OPCIONAL:</b> ATÚN / CAMARONES / SALMÓN AHUMADO	€ 10,00
<b>REMOLACHA</b> BASE DE HOJA VERDE + REMOLACHA + LENTEJAS + TOMATE CHERRY + QUESO DE CABRA + SEMILLAS DE SÉSAMO	€ 9,00
<b>CAPRESE DE LA QUINTA</b> MOZZARELLA + TOMATE FRESCO + PESTO	€ 8,00

## BEBIDAS



<b>JUGOS NATURALES</b> FRUTA(S) DEL DÍA	€ 4,00
<b>OTROS JUGOS</b>	€ 1,50
<b>AGUA</b>	€ 1,00
<b>CERVEJA (COPA)</b> 20cl / 30cl / 40cl	€ 1,50 / € 2,00 / € 3,00
<b>CERVEZA (BOTELLA)</b> 20cl / 33cl	€ 1,50 / € 2,50
<b>COPA DE VINO</b>	€ 3,50

## Cómo quemar las calorías del menú ...

Surf 480<sub>kcal</sub>

Padel 480<sub>kcal</sub>

Running 900<sub>kcal</sub>

Yoga 187<sub>kcal</sub>

Ciclismo 720<sub>kcal</sub>

Gaminando 330<sub>kcal</sub>

Por hora para una pessoa de 70kg

Todos los precios incluyen el IVA a la tasa legal vigente.

"No se podrá cobrar ningún plato, producto alimenticio o bebida, incluido el cobro de entrada, si no es solicitado por el cliente o inutilizable" art 135º Nº 3 DL 10/2015, de 16 de enero.